

Solpolitik for Spirrevippen.

Kræftens Bekæmpelse anbefaler.

- at børn og voksne solsikrer sig mellem kl. 12 og 15, når UV-indexet er 3 eller mere
- en kombination af skygge, solhat og tøj samt solcreme (hvor tøjet ikke dækker), som den bedste måde at solsikre sig.

FORMÅL

Vi følger vores solpolitik i perioden april- september for at sikre, at ingen børn eller voksne i vores institution oplever at blive røde, forbrændte og/eller solskoldede.

OBLIGATORISK.

Vi følger vores solpolitik mellem kl. 12 og 15, når UV-indexet er 3 eller mere ved at:

- Søge skygge, f. eks under træer/overdækning/solsejl/parasoller, når det er muligt
- Beskytte huden med solhat og tøj
- Smøre børnene med solcreme, hvor tøjet ikke dækker, mindst en gang om dagen, ved middagstid, før vi går udendørs.
- Smøre med rigelige mængder vandfast solcreme, minimum faktor 15, der beskytter mod både UVA- og UVB-stråling. En håndfuld til en krop
- Være gode, solsikre rollemodeller for børnene
- Minde forældrene om indholdet af vores solpolitik hvert år i april
- Evaluere vores solpolitik hvert år efter sommeren

SIESTA-valgfri

- Vi har tilstrækkelig med skygge på legepladsen
- Vi overvejer nye muligheder for skygge, når vi bygger om udendørs
- Vi planlægger mulighed for skygge ved udendørs aktiviteter midt på dagen
- Vi sætter lege og socialt samvær i gang på steder med skygge, midt på dagen
- Vi har skygge over centrale legesteder, som f. eks sandkasse, klatrestativ og gynger

SOLHAT-valgfri

- Vi husker forældrene på, at det er bedst, hvis børnene bærer tøj, der dækker så meget af huden som muligt - minimum til knæ og albuer
- Vi husker forældrene på, at børnene skal medbringe en solhat med en god bred skygge, og at kasketter ikke er gode solhatte, fordi de ikke beskytter nakke og ører

SOLCREME-valgfri

- Vi smører igen, hvis børnene har svedt meget, badet eller sovet til middag
- Vi bruger ikke solcreme til at forlænge den periode, børnene tilbringer i solen
- Vi opfordrer forældrene til, at smøre deres børn med solcreme inden de kommer i børnehaven

NYE BØRN valgfri

- Vi informerer altid nye forældre om vores solpolitik